

l'arnerol@

DESEMBRE 2021

49



EDITA

Ajuntament d'Arnes
Regidoria de Cultura i Joventut
Pl. de la Vila, 2
43597 Arnes
Tel.: 977 435 134
www.arnes.altanet.org
aj.arnes@altanet.org

CONSELL REDACTOR

Ajuntament d'Arnes

COORDINACIÓ

Marta Masià
Júlia Borrull

IMATGES

Magda Papaseit,
Ajuntament d'Arnes

FOTOGRAFIA PORTADA

Magda Papaseit

MAQUETACIÓ I IMPRESSIÓ

experimentgràfic 977 42 10 13

TIRADA

300 exemplars
DL.T-166-2010
Aquest exemplar és gratuït.
Queda prohibida la seva venda.

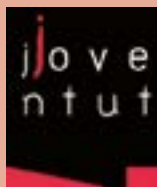
COL.LABORA



Generalitat de Catalunya
Departament d'Acció Social i Ciutadania
Secretaria de joventut



Consell Comarcal
de la Terra Alta



CONTACTE

revistarnes@arnes.org

L'arna



SILVIA MAYANS GÓMEZ

La Sílvia és barcelonina de naixement i també té arrels valencianes. És una apassionada del cinema, la llengua i la literatura, també de les llengües i cultures d'arreu. Va viure uns anys al Marroc i al 2005 va tornar a Barcelona. I comença a escriure. El 2009 publica els seus primers relats i poemes i aquest mateix any, juntament amb la seva parella, el Xavi, decideixen marxar de Barcelona i venen a viure al nostre poble.

El 2011 va guanyar el premi del jurat del concurs de micro relats negres del Centre Cultural La Bòbila (Hospitalet de Llobregat), amb el relat 9 mil·límetres, El 2012 és finalista del premi de novel·la de misteri Ferran Canyameres, amb Cap llàgrima sobre la tomba (2014). El 2015 queda finalista del premi de relats Vent de Port amb Rumors a Rocallada. El 2016 publica el seu primer poemari ÀNIMALARI i la seva segona novel·la negra Cendra. Ha participat en els llibres de relats col·lectius Barcelona, viatge a la perifèria criminal (2017) i Assassins de l'Ebre (2019)

També ha col·laborat en diverses activitats literàries, taules rodones i recitals de poesia a Litterarum (Móra d'Ebre), Fira del Llibre (Jesús), Jornades de les Lletres Ebrenques (Amposta), i als festivals Tiana Negra, El vi fa sang i Matarranya Negra i recentment el BCNegre.

Ara acaba de sortir publicada la seva 3a novel·la negra, La drecera de Caïm, continuació de la "trilogia" de les aventures d'Elíades Bel i els seus amics per les nostres terres. Obra que, amb el títol original de L'ossari, ha guanyat el 1r premi de novel·la Ferran Canyameres (2021), premi de novel·la d'intriga més antic de Catalunya, que atorga Òmnium Cultural.

Sumari

L'arna	2-3	Article	14-17
Informació municipal	4-9	Salut	18-19
Recepta	10	Reportatge fotogràfic	20-21
Registre civil	11	Exposició	22
Fotos festes	12-13	Article	23

L'arna



1. La pregunta de com vàreu acabar tu i Xavi a Arnes, ja us l'han fet molts cops. Ara ja fa molts anys que sou arnerols. Amb la perspectiva del temps, ho tornaríeu a fer?

Sí, sense cap mena de dubte! És cert que vam venir a cegues i en estos tretze anys hem passat per moltes circumstàncies, bones i dolentes (la vida és així). Però ens vam sentir acompanyats des del primer dia. Arnes ens va enamorar. Des d'aleshores hem fet moltes amistats, hem recorregut els seus camins, coneixem els rius i les muntanyes, gairebé parlem com aquí... Arnes és casa nostra. I és aquí on jo he trobat l'espai per escriure.

2. El nostre poble i la seva gent, així com totes les terres de l'Ebre, t'han inspirat per escriure aquestes novel·les de misteri o ja les tenies mig pensades d'abans?

Abans de venir jo estava treballant en una història sobre el meu besavi. Però a Arnes lo paisatge, la història i la parla d'estes contrades em van captivar. El procés d'adaptació a la vida al poble, les noves coneixences... tot plegat em va portar a crear un personatge (l'Elíades Bel), que era una mica com jo, un nouvingut a una terra que el fascina. Aquest va ser el punt de partida de la primera novel·la, Cap llàgrima sobre la tomba.

3. Quan parles amb la gent de les teves històries, que en pensen? Suposo que els agrada que els seus pobles formin part de la història que estàs contant, és més familiar, senten el llibre una mica més seu?

Sí. He recorregut les Terres de l'Ebre participant en clubs de lectura que llegien les meves novel·les, i a tot arreu els agradava molt llegir històries que transcorren en este territori nostre, i en les que els personatges parlen en lo dialecte d'aquí. Una dona de Benifassà em va dir que tenia un tiet igual que el Margalló. Apareixen personatges pro-

pers, perquè són gent normal, com natures, embarcats en misteris a resoldre.

4. Quan vas escriure la primera de les tres històries, que vas pensar primer, la trama i després els personatges o pel contrari, vas imaginar uns personatges i més tard vas escriure una història sobre ells?

L'Elíades Bel i la Susi ja havien aparegut en un relat curt que havia escrit per a un llibre col·lectiu, promogut per l'Octavi Serret: Tren de Val de Zafan. Com que passava en l'actualitat, vaig haver de canviar una mica els personatges per transportar-los als anys setanta. Després d'això, jo volia explicar una història de violència de gènere que desembocava en un crim. L'Elíades Bel em va servir de fil conductor per contar la investigació. La resta de personatges van anar sorgint espontàniament a mesura que creava la trama.

5. Ja estàs pensant o treballant en un altre llibre?

Tots els que mos agrada escriure sempre estem escrivint una cosa o una altra. Ara estic amb una història de dos personatges, un noi i una noia que van de Barcelona a Tunis, passant per París i Nàpols, a la recerca d'un noi. Cadascú amb els seus motius. Tenia ganes de canviar una mica, trobar altres veus i altres maneres d'expressar-me. Però no descarto nous casos de l'Elíades Bel en un futur.

6. Ha sortit publicada la 3a novel·la, La drecera de Caïm. Explica'ns una mica la història.

Doncs ens trobem al gener del 197 amb l'Elíades Bel casat a Arnes amb la Susi i amb un fill de vuit mesos. El desgel provoca una riuada en el Matarranya. El riu baixa desbocat i arrossega el cotxe d'un alemany, el Franz, que vivia a Vall-de-roures. Tothom es pensava que havia tornat al seu país. Feia mesos que no el veien, ni a ell ni al seu cotxe. On és el Franz? És viu o és mort? Que l'ha

passat? Mentre l'Elíades es posa a investigar el cas, la riuada destapa també una antiga fossa comuna. ¿Hi ha alguna relació entre la desaparició del Franz i l'aparició de l'ossari? I no dic res més per no donar pistes.

7. Amb La drecera de Caïm has guanyat el 1r premi Ferran Canyameres de novel·la negra 2021, que et van entregar el passat mes de juny a Terrassa. Vas dir unes paraules reivindicant la nostra terra i la nostra parla. Ens pots repetir aquí el que vas dir?

Va ser una vetllada molt bonica al Teatre Principal de Terrassa, amb el Xavi Coral com a presentador (per cert, molt simpàtic). Jo estava una mica nerviosa i emocionada, però vaig aprofitar l'ocasió per dir que, per a mi, poder publicar este llibre era una oportunitat per a donar veu a les Terres de l'Ebre, que és un territori molt inspirador on es parla un dialecte que em va captivar des que vaig anar a viure-hi i és així com parlen els meus personatges. També vaig apuntar, a tall de crítica, que els territoris que estem allunyats del centre demogràfic del país, tenim la mateixa veu que els altres, però potser se'ns escolta menys. Va ser una manera de reivindicar-nos davant del centralisme imperant. Des de l'Arnerol@ et donen l'enhorabona!!!, i t'animem a que continuïs regalant-nos les teues històries.

CENS MUNICIPAL DESEMBRE 2021

Data obtenció	31/12/2021
Total homes	225 (49,45%)
Total dones	230 (50,55%)
Total habitants	454
Mitjana d'edat homes	53,40
Mitjana d'edat dones	54,18
Mitjana d'edat	53,79



RESUM E-BANDO 2021

Els pregons electrònics en data d'avui 31 de desembre, tenim 1.033 usuaris registrats (131 més respecte al desembre del 2020). Mentre el total de pregons ha estat un total de 6.620.



HABITATGES DE LLOGUER O EN VENTA

Vist que a l'Ajuntament hi ha força demanda d'informació sobre habitatges turístics o urbans en lloguer o venta, tothom qui vulgui informar-nos sobre aquests ho pot fer sense cap compromís.

Ajuntament d'Arnes.



CENTRE D'INTERPRETACIÓ DE LA MEL
ARNES



RESUM DE VISITES DE L'ANY 2021

AGOST: 125
SETEMBRE: 40
OCTUBRE: 135
NOVEMBRE: 110
DESEMBRE: 9

TOTAL: 505
(grups 250 persones)

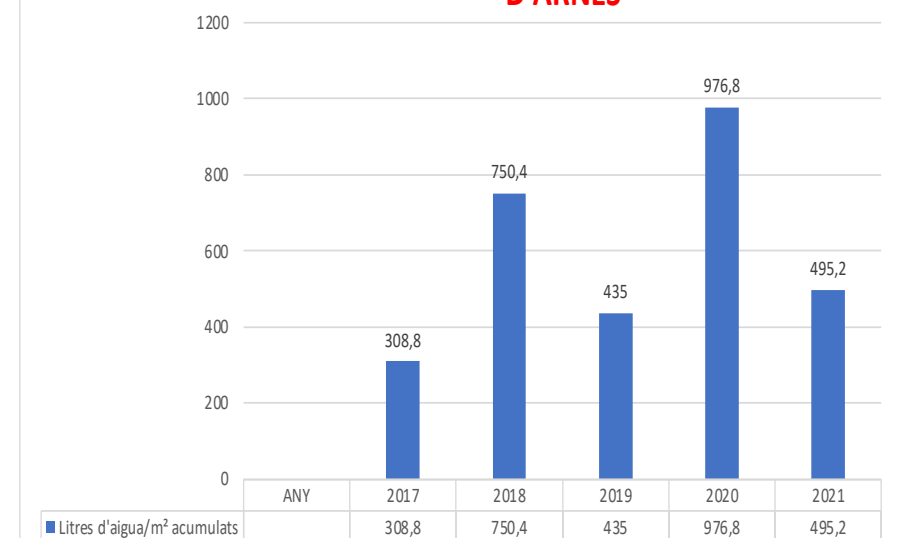
A causa del temporal Gloria del 2020 i del temporal Filomena del 2021, el museu de la Mel va estar tancat per la reforma del desperfectes que va causar, i va obrir a partir del 14 d'agost del 2021.



CENTRE D'INFORMACIÓ MOLÍ DE L'OLI D'ARNES

El recompte de visites de l'any 2021 al punt d'informació turístic ha sigut de 2.680 persones.

PLUVIOMETRIA DELS ÚLTIMS 5 ANYS AL POBLE D'ARNES



LIQUIDACIÓ AGENTS CÍVICS



MILLORA DELS APARCAMENTS



L'ajuntament d'Arnes s'acull al programa de l'acció social de la Fundació "la Caixa" a través de CaixaBank juntament amb l'associació de jubilats per millorar la sala d'associacions. Aquest pla, consistirà en dotar la sala d'entitats d'un sistema de projecció i visualització digital per millorar la comoditat de totes les associacions.

L'alcalde d'Arnes juntament amb la regidora de benestar social del consistori, es van reunir aquesta setmana passada amb la seva gestora de Banca d'Institucions de CaixaBank i amb el director de l'oficina de CaixaBank d'Horta de Sant Joan per mostrar-li interès en participar, com ja havien fet altres anys, en l'ajut de l'acció social de la Fundació "la Caixa" a través de CaixaBank.

En aquesta convocatòria, s'ha optat per millorar els equips de projecció i visualització de la sala d'entitats, una sala molt utilitzada per les associacions del municipi i en especial per l'associació de jubilats. Aquest fet, permetrà que les associacions puguin passar totes les projeccions dels seus actes amb la millor qualitat gràcies als equips que se'ls facilitarà.

El projecte consisteix en l'adquisició d'un projector i una pantalla Per tenir així la sala preparada per les noves tecnologies i totalment digitalitzada.

Des del consistori recorden la importància d'estar al costat de les entitats, i en especial, donar recolzament a la gent més gran per ajudar-los a la adaptació de les noves tecnologies. Per això agraeixen la col·laboració de l'acció social de la Fundació "la Caixa" a través de CaixaBank la qual permetrà fer aquest pas cap a la digitalització i benestar d'aquestes associacions.



INGRESSOS:

- Recaptació vehicles: 9.288,95€
- Diputació de Tarragona: 5.297€
- Diputació de Tarragona senyalització: 1.694,70€
- TOTAL: 16.280,56€**

DESPESES:

- Sous i seguretat social: 11.146,11€
- Senyalització: 3.074,61€

TOTAL: 14.220,72€

SUBVENCIONS DEL TEMPORAL GLORIA



Reparació camí Calvari

Import total execució: 7.851,50€
 Subvenció Generalitat de Catalunya :
 3.925,75€
 Subvenció Diputació de Tarragona:
 3.925,75€



Reparació Camí del Port

Import total execució material:
 31.385,34€
 Subvenció Generalitat
 de Catalunya: 15.692,67€
 Subvenció Diputació de
 Tarragona: 15.692,67€
TOTAL: 14.220,72€

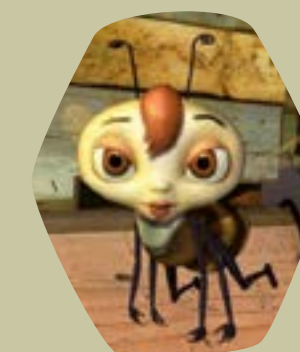


Reparació d'un tram del camí dels Estrets

Total execució material:
 4.500,00€
 Subvenció Diputació
 de Tarragona: 4.219,37€
 Aportació municipal:
 280,63€



Museu de la mel i sala cinema



Total execució material: 18.624,95€
 Subvenció Diputació de Tarragona:
 18.624,95€

Neteja palanca

Aportació municipal: 720€



Teulada cinema:

Total execució
 material:
 8.843,75€
 Subvenció

Diputació de
 Tarragona:
 8.843,75€



Recepta de temporada.

COLS DE BRUSEL.LES ARREBOSSADES I AMB BROU

*Posem a bullir aigua amb sal.
Tallem les cols de Brussel·les per la meitat, en vertical.
Quan l'aigua ja bull les posem totes de cop i les escaldem durant 5-7 minuts.
Mentre s'escalden, preparem un bol amb aigua i glaçons.
Un cop escaldades les traiem i les posem ràpidament a l'aigua amb gel per tallar la cocció.
Assequem bé les cols i les passem per ou i farina.
Les fregim a una paella amb oli abundant.
Preparem una olla no molt alta i posem el brou de carn (pollastre, escudella... al gust).
A mesura que anem traient les cols arrebossades les anem posant dintre de l'olla amb el brou.
Un cop estan totes dintre ens assurem que el brou les cobreixi. Posem el foc a temperatura baixa-mitja i tapem l'olla.
Deixem que faci xup-xup durant 1 hora o 1 hora i mitja... (com més temps més tovetes estan).
Després apaguem el foc i deixem reposar.
Servir i sucra pa :)
Bon profit!
Recepta cedida per Carolina Cortiella.*

REGISTRE CIVIL

Naixements 15
Matrimonis 5
Defuncions 16

1952

Arxiu històric



TRONC DE NADAL



CAVALCADA

PATGE REAL





TENS ALGUNA RECEPTA
I LA VOLS COMPARTIR
A LA PRÒXIMA REVISTA
DE **l'arnerol@?**



INFORMA'NS!
resvistarnerol@gmail.com
977435134



LA MARATÓ QUE TRENCÀ MURS

30 La Marató 3
Per la salut mental



Un any més Arnes col·labora amb la Marató, amb un total de 1.400€ recaudats.

Gràcies per la col·laboració!

Organitza:  Col·labora:  

Aquest any **l'Associació de Dones d'Arnes** ha invertit en la compra de la pancarta "Arnes amb la Marató", el cost ha sigut de 93,17€ del qual el 10% va destinat a la fundació de la Marató.

ARNES

Amb **La Marató**  **Truca!**






25N/DIA INTERNACIONAL PER A L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA ENVERS LES DONES

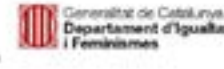
Dotze pobles, dotze concerts...

TRENQUEM LES CORDES DE LA VIOLÈNCIA 

Programa:

- Presentació de l'acte i lectura del manifest, a càrrec de l'Associació de dones ADDA d'Arnes
- Projectió del vídeo institucional
- **Concert de guitarra i veu amb EVA & FER**

Dia 6 de novembre, a les 19:00 hores, a la sala del cinema del Casal Municipal d'Arnes

Organitza:  Col·labora:    



25N

Les violències vers les dones s'amaguen rere actituds quotidianes que semblen inofensives. No ho són. En un món cada cop més accelerat i canviant hi ha estructures que es resisteixen. Prejudicis i tòpics s'expressen en forma de creença, tradició, costum, cultura, broma... Sobre totes elles se sustenten les violències masclistes.

No hi contribueixis. No hi posis excuses #NiHòsties!

Torna el Servei d'Atenció Psicològica Telefònica "Estem per tu"



Des del SIAD del Consell Comarcal de la Terra Alta, continuem oferint-te l'atenció que et pot ajudar a millorar el teu benestar emocional. És un servei gratuït i confidencial, adreçat a la ciutadania en general i, en especial, a dones i cuidadores professionals i no professionals. **Truca al 977 420 018, demana el servei i et trucarem!**



Consell Comarcal
de la Terra Alta

SIAD
Servei d'Informació i Atenció a les Dones



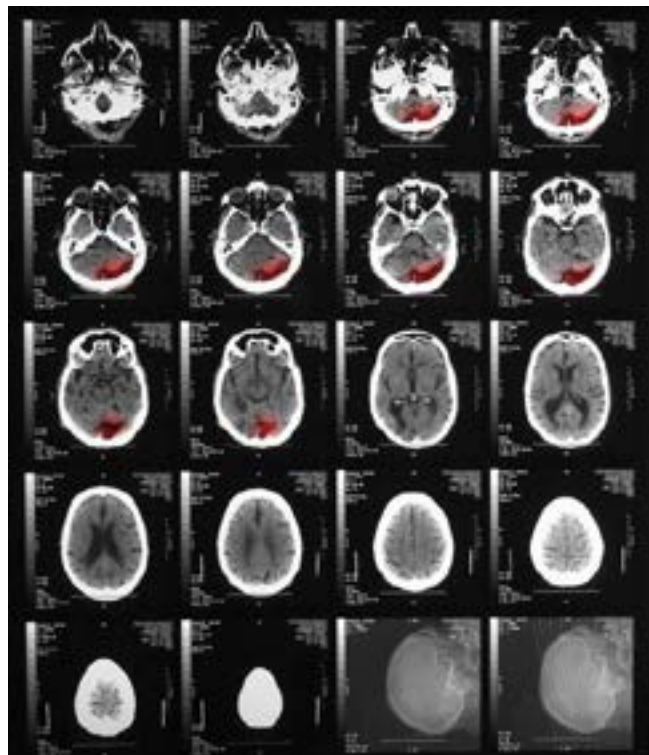
Generalitat de Catalunya
Departament d'Igualtat
i Feminismes



Consell Comarcal de la Terra Alta
Departament de la Presidència i Relacions amb la Ciutadania



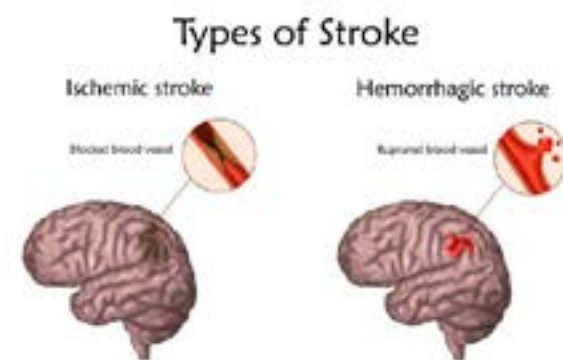
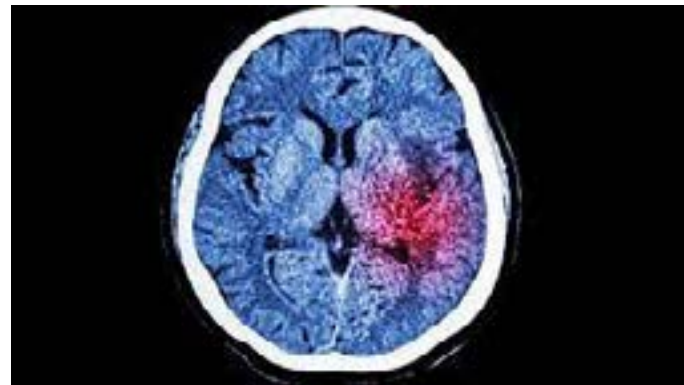
ICTUS



L'**ictus** és l'alteració de la circulació de la sang al cervell. Aquesta alteració consisteix en el taponament o el trencament d'una arteria, que fa que no arribi sang a una part del cervell i per tant, les cèl·lules cerebrals morin. Ictus és el nom científic del que es coneix amb diferents noms: feridura, apoplexia, vessament cerebral, embòlia cerebral, trombosi...

És la segona causa de mort arreu del món. A Espanya és la 1a causa de mort en dones i la 1a causa de discapacitat adquirida en les persones adultes.

La recuperació depèn de la rapidesa amb què es rep assistència mèdica. A Catalunya tenim un codi d'emergència: **el Codi Ictus**. És un protocol d'actuació urgent que activa i coordina una xarxa de dispositius assistencials adreçats a prestar atenció immediata quan un pacient és sospitós de patir un ictus.



Tipus d'Ictus

• **Ictus isquèmic:** es produeix quan s'altera l'arribada de la sang a una àrea del cervell a causa d'un taponament en una artèria cerebral o pre cerebral. Les cèl·lules cerebrals de l'àrea afectada es moren per falta de reg sanguini (isquèmia)

• **Ictus hemorràgic:** les artèries es trenquen, generalment, per elevacions de la pressió arterial o per una malformació prèvia, com els aneurismes.

SIMPTOMES DEL ICTUS



Síntomes de l'Ictus

Depenen de la zona i el volum del cervell afectats, i de l'estat general de salut. Apareixen de manera sobtada i molts ens poden ajudar a identificar un ictus:

- Debilitat que afecta una banda del cos
- Pèrdua de visió en un ull o parcial en tots dos
- Pèrdua o dificultat de la parla
- Pèrdua de força o paràlisi en un cantó del cos o de la cara

– Pèrdua de sensibilitat en un cantó del cos o de la cara

- Inestabilitat, desequilibri i incapacitat per caminar
- Mal de cap molt intens i sobtat

L'ictus transitori presenta els mateixos símptomes que desapareixen ràpidament, però això no vol dir que sigui menys important.

Si sospiteu que una persona té un ictus, apliqueu la maniobra RAPID



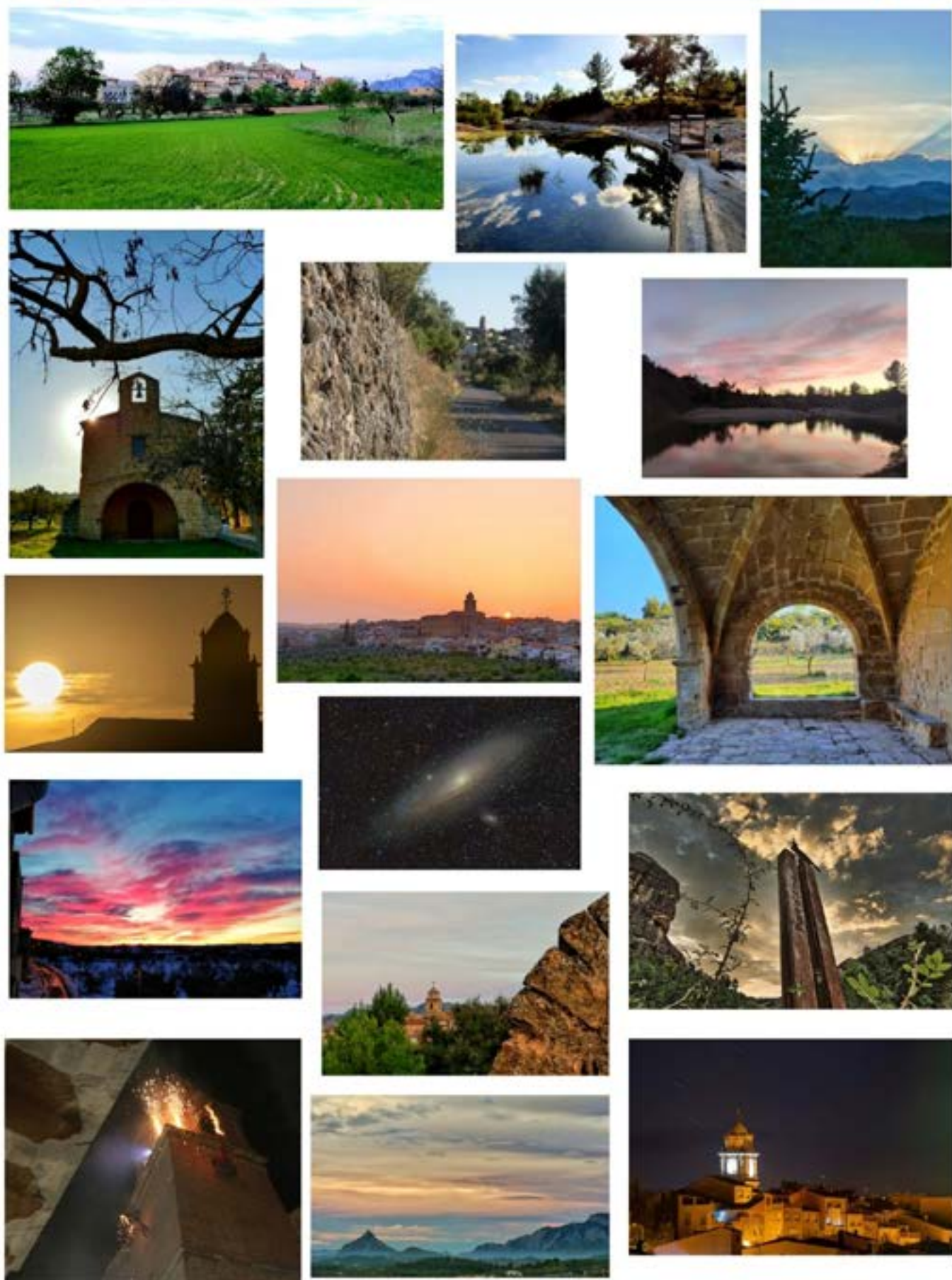
Prevenió

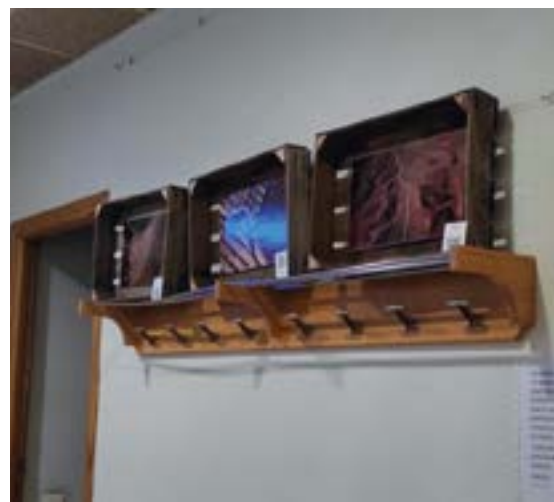
Hi ha algunes recomanacions per aconseguir un estil de vida saludable, que redueix el risc vascular i ajuden a prevenir l'aparició d'un ictus:

- Controlar la pressió arterial
- Fer activitat física de manera regular (20-30' d'activitat moderada, cinc dies a la setmana)
- Seguir una alimentació sana i equilibrada

- Reduir el colesterol
- Mantenir un pes saludable
- Evitar el consum de tabac
- Reduir el consum d'alcohol
- Detectar i tractar la fibril·lació auricular
- Controlar la diabetis
- Gestionar l'estrès i la depressió.

ALTRES FOTOS CEDIDES PER AL CALENDARI 2022





EL NADAL A L'ESCOLA LA MIRANDA

EL DIA 21 DE DESEMBRE DEL 2021, ES VA CELEBRAR EL FESTIVAL DE NADAL. ELS I LES ALUMNES DE 1R, 2N I 3R VAM REPRESENTAR PETITES ESCENES DE TEATRE, ELS D'INFANTIL, VAN FER UN RECITAL DE POEMES I ELS GRANS VAN REPRESENTAR UNA OBRA DE TEATRE. TAMBÉ VAM CANTAR CANÇONS DE NADAL. FINALMENT, QUAN ES VA ACABAR EL FESTIVAL, EL PATGE REIAL VA REBRE LES CARTES DE L'ALUMNAT. EL DIA 22 DE DESEMBRE DEL 2021, ES VA PICAR EL TRONC DE NADAL AL PATI. TOT L'ALUMNAT VA REBRE UN REGAL. VAN SER UNS DIES MOLT EMOTIUS, ESPEREM QUE ES PUGUI REPETIR L'ANY VINENT!

ALUMNAT DE 1ER, 2ON I 3ER

#espai obert a tothom

'Lo racó del lector' és un espai obert a tothom qui vulgui contribuir a fer de la nostra revista la revista de tots. Envieu les vostres suggerències, crítiques, comentaris, propostes, imatges, dibuixos, puntualitzacions o altres a revistarnrol@gmail.com, o per escrit a l'Ajuntament. L'arnerol@ en publicarà els més interessants. Els textos seran preferiblement breus (unes deu línies) o bé articles complets, relacionats amb la societat i cultura d'Arnes, i hauran d'anar acompanyats del nom i l'edat del/s signant/s. L'arnerol@ se reserva lo dret de resumir-los si així ho creu convenient, sense alterar l'essència del missatge, així com de no publicar aquells escrits o imatges que puguin resultar ofensius. Esperem la vostra col·laboració!

#telèfons d'interès

Ajuntament d'Arnes 977 435 134
Consultori mèdic 977 435 725
Farmàcia 977 435 884
CAP de Gandesa 977 421 245
Escola pública La Miranda 977 435 467
Servei d'ambulàncies 977 503 494
Bus Hife 902119814
Renfe 902 240 202
Taxi Arnes 977 435 357
Mossos d'esquadra 977 503 685
Guàrdia Civil 062
Bombers i emergències 112
Hospital Verge de la Cinta 977 519 100
Hospital Móra d'Ebre 977 401 702

RESTAURANTS

Càmping els ports 977 435 560
Can Barrina 977 435 137
L'Hort 602569626

BARS

Bar Bonaire 977 435 220
Casal d'Arnes 686778272

TURISME RURAL - ALLOTJAMENTS

Cal Badat 639 584 814
Cal Gorro 977 435 164
La Premsa 977 435 392
Lo Cellar 686860099
Lo Corral 628344201
Les Valletes 630247284
Lo Port 977 435 090
Càmping els Ports 977 435 560
Hostal Can Barrina 977 435 137
Hort de Fortuny 636686188
Vilar Rural d'Arnes 977 435 737
Casa de Vacances L'Era 676 308 021
Habitatge d'ús turístic Can Pinyolet. 677 405 724
Casa Oryza. 619 404 025 / 650 288 665
Cal Premset 605 671 509
La Rabosa d'Arnes 600 500 901
Cal Manso 630 041 715
Ca Victor 630 325 118
Cal Pataqué 639810694
La Fada dels ports 630247284

GUIES TURÍSTICS I ESPORTS

Punt d'Informació del Molí de l'Oli 977 435 728
Naturbikes Els Ports 620 563 666
Gebre 661 465 735
Guia de Muntanya 628344201
Les roques natura 606 936 041

SERVEIS

Construccions Ferrer Pallarès 977 435 117
Construccions Sabaté 699 524 411
620 470 135 / 689 687 783
Construccions Viña S.L. 699 020 716
Roba de Casa Pilar 977 435 167
Sallen Pintor 977 435 029
Transvins Muñoz, S.L. 639119650 - 609582167
Fusteria Gemaac sl. 669 300 756
Perruqueria Rosa 649 234 535
Construccions Coelvy 639 479 298

COMERÇOS

Carnisseria Julve 977 435 371
Celler Clua 977 435 139
Forn Lurdes 633157846
Cooperativa 630 325 118
Coviran 639 860 539

PRODUCTES ARTESANS

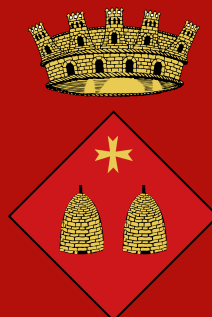
Casa Pallarès. Espelmes 977 092 123
L'Encrusa. Ferro i Forja 636 930 429
Marisa Huguet. Teixidora 628344201
Hidromel Làrna 657240607

APICULTORS ON PODEU COMPRAR MEL (NOVETAT)

Cal Santo 699 524 411
Apicucuc 619 533 622
Mel Gil 653 225 300
Camp de l'Abadia 620 470 135
Casa Patricio 690 687 603
Mas de la Creu 650 121 444



Foto: Sandra Arasa



AJUNTAMENT D'ARNES
Plaça de la vila, 2
Tel. 977 435 134 · 43597 Arnes
aj.arnes@altanet.org