

l'arnerol@

JUNY 2025

63



EDITA

Ajuntament d'Arnes
Regidoria de Cultura i Joventut
Pl. de la Vila, 2
43597 Arnes
Tel.: 977 435 134
Fax: 977 435 606
www.arnes.altanet.org
aj.arnes@altanet.org

CONSELL REDACTOR

Ajuntament d'Arnes

COORDINACIÓ

Júlia Borrull
Marta Masià
Alba Bonfill

IMATGE PORTADA

Alba Bonfill

IMATGES

Júlia Borrull
Elena Solé
Marta Masià
Alba Bonfill

MAQUETACIÓ I IMPRESSIÓ

experimentgràfic 977 42 10 13

TIRADA

300 exemplars
DL.T-166-2010
Aquest exemplar és gratuït.
Queda prohibida la seva venda.

COLLABORA

Generalitat de Catalunya
Departament d'Acció Social i Ciutadania
Secretaria de joventut



Consell Comarcal
de la Terra Alta



CONTACTE

revistarnes@gmail.com

L'Arna



SERGI SÁNCHEZ PONS I MAR FAVÀ DOLS

La Mar és de Tortosa i ha viscut quasi sempre allí, també a Barcelona i al Perelló. I ara fa quasi dos anys i mig que viu a Arnes. Ha treballat a multinacionals i a estudis de disseny gràfic amb primeres marques a Barcelona, on es va desenvolupar com a dissenyadora gràfica. Mentre començava amb aquest projecte personal va tenir la sort de treballar davant del mar, entre el Perelló i l'Ampolla.

El Sergi és de l'Hospitalet de Llobregat. Ha viscut quasi tota la vida allà. Fa cinc anys va anar a viure a Torre del Compte, el poble de la seva àvia. Ha treballat a multinacionals dirigint equips logístics i e-commerce. I ara, des de fa quatre anys té la seva pròpia empresa relacionada amb el ciclisme i el màrqueting.

Sumari

Reportatge L'Arna	2 - 3
Arnerols i arneroles un temps pel món	4 - 6
Articles	7 - 9

1. Des de quan viviu a Arnes? Vivim a Arnes des de l'1 de gener de 2022.

2. Com hi vàreu fer cap? Hi teníeu algun vincle amb el nostre poble? Quan vam començar la nostra relació vam buscar un punt entremig entre Torre del compte i Tortosa. Mar coneixia a una noia del poble, la Noèlia, que van estudiar al mateix col·legi a Tortosa. I Sergi coneixia a Fede i la Mercè. El procés de trobar pis ens va costar 6 – 7 mesos.

3. Teniu pensat quedar-vos indefinidament o és una estada temporal? Encara no ho sabem, depèn molt dels nostres projectes personals i professionals.

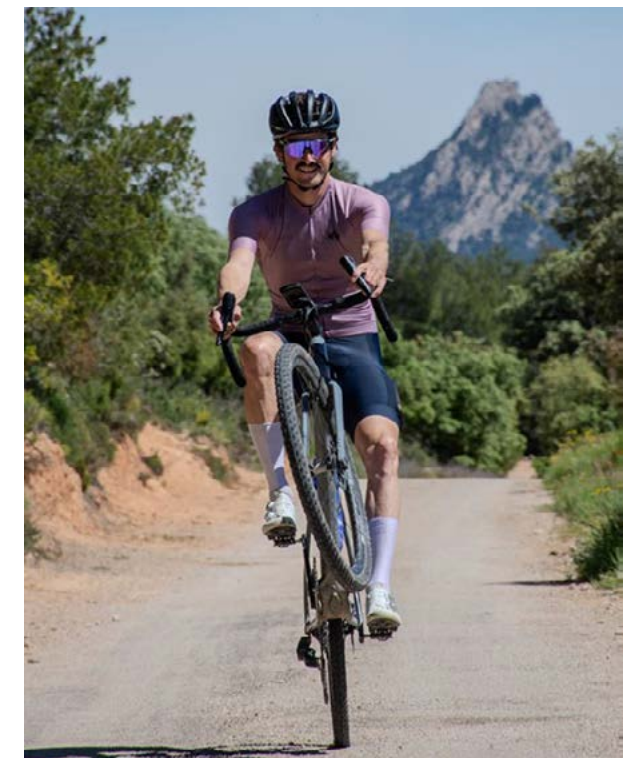
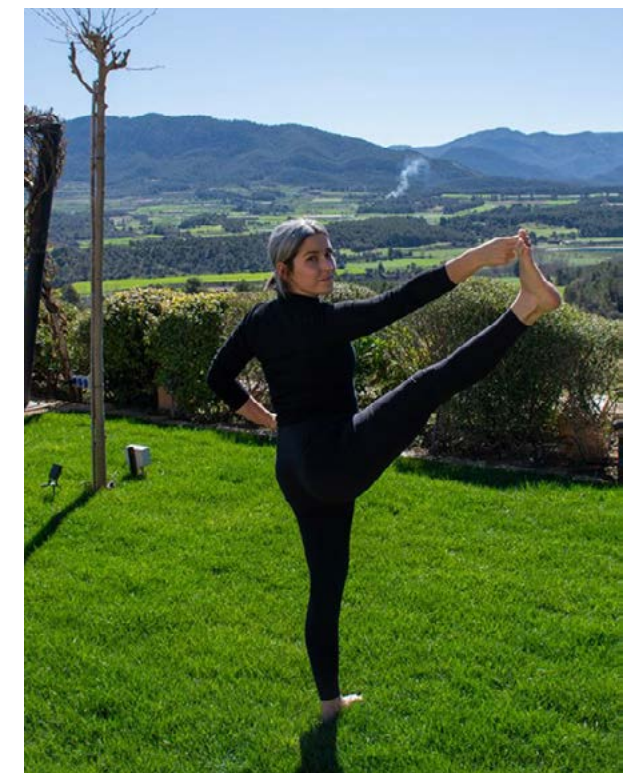
4. Hi estàveu acostumats a viure en un poble menut com el nostre? Us ha costat molt l'adaptació? Estem com a casa. Els nostres avis eren de Torre del Compte (Sergi) i Lledó i Horta de Sant Joan i encara tenim família a Calaceit (Mar). Hem estiuat molt per la zona, som persones tranquil·les i ens agrada estar aquí.

5. A què et dediques, Mar? Quines activitats fas o quins projectes tens? Soc dissenyadora gràfica, visual merchandising i organitzadora d'esdeveniments efímers. Des de fa quasi dos anys vaig començar el meu propi projecte, que es divideix en dos parts, la de disseny gràfic i organització d'esdeveniments i la del benestar. Soc terapeuta en Bioneuroemoció i instructora de ioga.

Al poble he donat classes de ioga tant a l'hivern com a l'estiu a la piscina i n'he fet a Valderrobres i a Horta de Sant Joan. Instagram @sontreseles

6. Sergi, el teu treball està relacionat amb el "turisme d'aventura". Tens una empresa que s'anomena Wild Track Matarranya. Explica'ns en què consisteix i a quin públic va dirigida. Em dedico al món de la bicicleta, soc mecànic i guia d'una empresa internacional de ciclisme, especialista en el Tour de France, que fa viatges per tot el món; fa poc he aconseguit fer-ne un al Matarranya – Terra Alta amb clients americans i canadencs. Wild Track Matarranya, que és pel que em coneixen, és un projecte de promoció ciclista del territori, però no és una empresa, és la meua marca personal.

A través d'aquesta marca promocionem el territori i creem productes (rutes ciclistes i serveis d'allotjament). Instagram @wildtrackmatarranya



Festes	10 - 16
Recepta	17
Registre civil	18

Arxiu històric	18 - 19
Racó del lector	20 - 21
Salut	22 - 23

JOSEP

TREICH ULLDEMOLINS

Soc arnerol, tot i que porto més de mitja vida vivint a uns quants quilòmetres del nostre poble. Als 18 anys, com molta joventut del poble, vaig marxar cap a Tarragona per començar els meus estudis universitaris. Em vaig formar com a enginyer tècnic industrial, especialitzat en electricitat, i posteriorment vaig completar un màster en energies renovables.

Des de llavors, no he tornat a viure de manera permanent a Arnes, però mai no he perdut el vincle amb el poble. Fa quinze anys que treballa en el sector eòlic a la Terra Alta, col·laborant en el desenvolupament i manteniment dels parcs eòlics instal·lats al nostre territori.

Des del 2014 visc a Reus amb la meua dona, la Jessica, i en els darrers anys hem tingut la sort de veure néixer les nostres dues filles, la Emma i l'Ona. Sovint anem a Arnes a visitar la família i els amics, i a gaudir del poble. Volem, encara que no hi visquem, que les nostres filles sentin que també en formen part.

Explica'ns el motiu per deixar-ho tot i marxar a un altre país. Quant temps hi vas estar a Mèxic?

Tenia 25 anys i feia gairebé dos anys que treballava al sector eòlic, sempre fent tasques de manteniment als parcs de la Terra Alta. Un dia d'octubre de 2011 ens van convocar a una reunió d'equip i ens van oferir la possibilitat de formar part d'un nou projecte a Mèxic, on l'empresa per a la qual treballava

acabava d'aterrar i es disposava a posar en funcionament els seus dos primers parcs eòlics al país.

La idea em va motivar de seguida i, sense gaire temps per pensar-ho, vaig acceptar la proposta. Tres setmanes després de la reunió, ja estava volant cap a Mèxic. La meua estada allà va ser de sis mesos.

Et va costar molt l'adaptació: idioma no crec, clima, costums...?

L'adaptació al país, en l'àmbit personal, podria dir que no va ser del tot difícil, principalment perquè l'idioma no era un inconvenient. El clima era molt bo, vam arribar a ple hivern i en temporada seca. Les temperatures, durant el ple hivern a la regió on vaig estar, oscil·laven entre els 20° i 30° C.

El que em va costar més durant tota l'estada va ser conviure amb la sensació d'inseguretat constant que es viu al país, almenys a la regió on estàvem treballant nosaltres. El fet de viatjar amb dos companys espanyols va fer que, en tot moment, ens donéssim suport, i això em va ajudar molt, ja que la major part del temps anàvem acompanyats.

L'àmbit laboral va ser més complicat, pel fet que vam haver d'adaptar-nos al "ritme" de treball d'allí, i aquí va ser on vam patir més. El nostre objectiu, a part de posar en funcionament els parcs eòlics, era formar tècnicament el personal local perquè, un cop nosaltres no hi fóssim, ells fossin capaços d'ope-

rar i mantenir els parcs de forma independent. Aquest últim punt va ser dels més complicats de gestionar, ja que va ser on vam "xocar" més a nivell cultural i laboral.

On vas treballar?

Vaig estar treballant als estats d'Oaxaca i Chiapas, al sud-est del país, tocant a Guatemala. Durant la meua estada, sempre vaig es-

tar allotjat a la ciutat de Juchitán de Zaragoza, a l'estat d'Oaxaca. Des d'allí, diàriament, ens desplaçàvem amb cotxe als parcs eòlics on treballàvem.

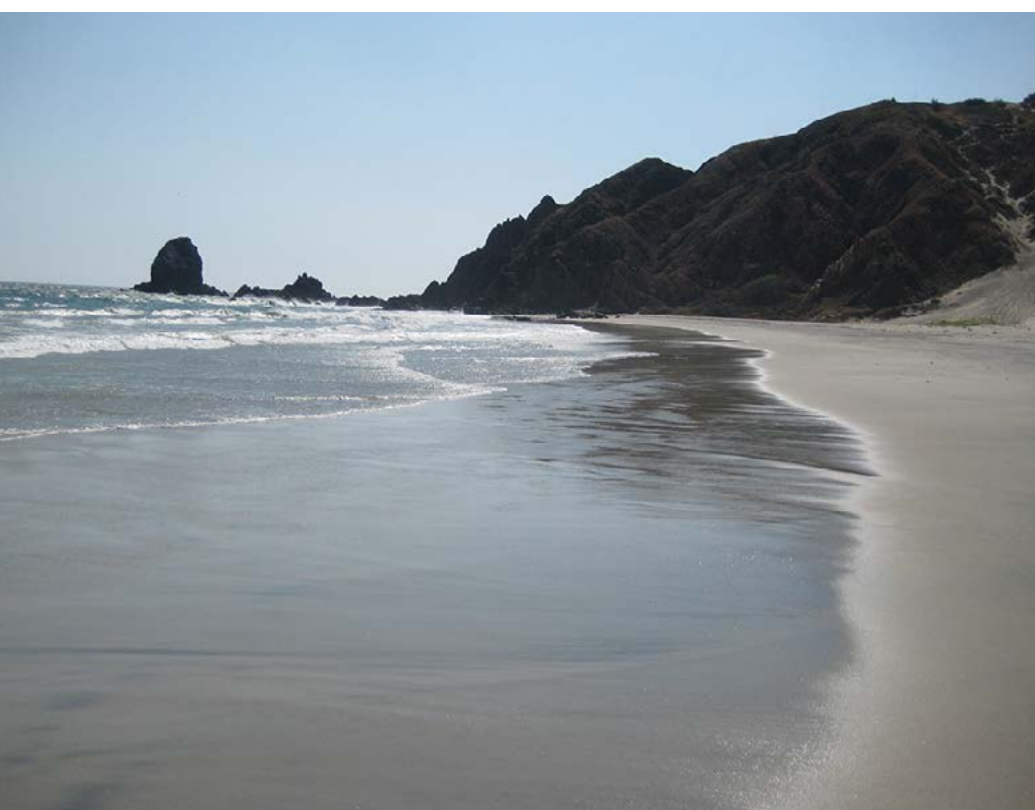
Amb la perspectiva del temps, ho faries d'una altra manera o no canviaries res?

Al ser un viatge laboral, em vaig centrar totalment en la feina. Ha-

bitualment treballàvem sis dies a la setmana, i un, normalment el diumenge, era per descansar. Normalment, el dia lliure agafàvem el cotxe i fèiem un tomb per poblacions properes o anàvem fins a les platges de la costa del Pacífic. Encara que fos hivern, les temperatures eren molt agradables per poder passar una bona estona a la platja. Les distàncies allà són enormes, i amb

un dia no tenies massa opcions d'anar massa lluny ni veure moltes coses. Vam tenir l'oportunitat de fer un parell de sortides de 2-3 dies i vam aprofitar per visitar la capital de l'estat d'Oaxaca, i les ruïnes zapotèques de Montalbán. En una altra sortida, vam viatjar per l'estat de Chiapas, visitant diverses poblacions.





Si ara fos, segurament intentaria treure una mica més de temps lliure per aprofitar i conèixer més profundament tota la zona.

Quan vas marxar, ja sabies que seria temporal?

Sí, això ho tenia clar, per a mi és important viure prop de la família. A Mèxic vaig viatjar a mitjans de novembre, i la planificació inicial era estar-hi fins a la setmana abans de Nadal, aproximadament sis setmanes. Teòricament, els parcs eòlics havien de començar a funcionar abans d'acabar l'any 2011. A causa de moltes complicacions i entrebancs amb la feina, les sis setmanes es van convertir en sis mesos, i finalment vam poder posar en marxa els parcs a l'abril de 2012. Un cop finalitzada la nostra feina, vaig tornar cap a casa.

Ara que ja vius i treballes aquí, quina valoració en fas de la teva estada a Mèxic?

Ja han passat tretze anys d'aquella experiència. Poc després de tornar, recordo que no en guardava massa bon record, probablement pel fet d'haver estat tants mesos separat de la família i dels amics, i també perquè els últims mesos allà vam estar sota molta pressió per finalitzar el projecte.

Amb el temps, la perspectiva d'aquella experiència ha anat canviant, i ara la veig amb més simpatia, ja que va ser tota una lliçó de vida que em va fer créixer tant personalment com professionalment.



DIA MUNDIAL DE L'ACTIVITAT FÍSICA

El dia 6 d'abril és el dia Mundial de l'Activitat Física, i per celebrar-ho i promocionar l'activitat física i els seus beneficis per a la salut, des de l'EAP (Equip Atenció Primària) de la Terra Alta, juntament amb la Fisioterapeuta Comunitària, Maria Bel, durant el mes d'abril es van organitzar caminades populars a tots els pobles de la Comarca.

Les infermeres de cada poble van col·laborar fent la promoció, van buscar la ruta i van acompanyar a la fisioterapeuta i a tots els participants.

A Arnes ho vam fer el dia 9 d'abril i va ser tot un èxit de participació.

Podem dir que: A ARNES ESTEM EN FORMA!

FOOD TRUCK A ARNES PILI MAYORAL VILLAR

El dia 17 d'abril es va inaugurar a la plaça de Catalunya, la 1a food truck arnerola. La regenta la Pili Mayoral i li vam preguntar d'on li havia sortit la idea de muntar aquest tipus de negoci.

Ens va explicar que ja feia temps que volia muntar alguna cosa de pastisseria. Va fer un curset de pastisseria americana perquè sempre li ha agradat molt la rebosteria. Va començar fent al seu fill Unai, els pastissos d'aniversari i des de llavors, altres persones també li han anat fent encàrrecs.

A principis de 2024 es va quedar sense feina i va pensar que era el moment de fer un pensament... va estar buscant algun local cèntric pel poble, però no va trobar res adient.

Explica que li agrada molt Nova York i que sempre veia a les pel·lícules les famoses food trucks i pensava: que no me'n muntaré jo una? I va tenir l'oportunitat de comprar-ne una a bon preu i... aquí està!

La food truck es diu "Bon Gust". Hi serveix cafès i infusions, refrescs, entrepans freds i calents, empanades... i dolços.

La Pili ens diu que quan tingui cotxe, la idea és anar per mercats i fires durant l'època d'hivern. Ara, de moment l'horari al poble és de divendres a dilluns tot el dia a partir de les 10 h. I a l'estiu estarà oberta tots els dies.



CONSUM I CONFIANZA ONLINE FOMENTARAN LES VIES EXTRAJUDICIALS DE RESOLUCIÓ DE CONFLICTES EN L'ÀMBIT DEL COMERÇ ELECTRÒNIC



Nou conveni per millorar la protecció dels consumidors en les compres per internet

L'Agència Catalana del Consum (ACC), del Departament d'Empresa i Treball, i l'Associació Confianza Online han signat un conveni de col·laboració per fomentar les vies extrajudicials de resolució de conflictes entre les 1.207 webs adherides al codi de conducta de l'associació.

L'objectiu principal d'aquesta col·laboració és garantir, tant a les persones consumidores com a l'empresariat, sistemes àgils i gratuïts de resolució voluntària dels conflictes i les reclamacions que puguin sorgir com a conseqüència d'una compra per internet de productes o de la contractació a distància de serveis.

Confianza Online és una associació creada el 2003 amb l'objectiu de fer que augmenti la confiança dels usuaris d'internet, mitjançant l'ús d'un segell com a símbol de compromís amb les bones pràctiques a la xarxa. Per tant, les pàgines que mostren el distintiu "confianza online", es comprometen a respectar els quatre blocs del codi de conducta: contractació electrònica amb els consumidors, publicitat digital, protecció dels menors i els adolescents i protecció de les dades de caràcter personal. Ara, quan els consumidors tinguin qualsevol tipus de controvèrsia en l'àmbit del comerç electrònic amb alguna de les empreses en línia que mostren el segell, Confianza Online iniciarà un procés de mediació de caràcter voluntari entre el consumidor i l'empresa titular del web, als efectes de

buscar una solució amistosa. Quan no prosperi la mediació, els consumidors podran sol·licitar que la resolució de la controvèrsia se sotmeti a l'arbitratge de la Junta Arbitral de Consum de Catalunya.

Aquest nou conveni s'emmarca en el pla de l'Agència Catalana del Consum per fomentar la concertació i la col·laboració amb els sectors empresarials, per tal d'impulsar-ne l'autoregulació mitjançant convenis i codis de bones pràctiques i promoure la mediació i l'arbitratge de consum com a vies de resolució de conflictes.

Accions conjuntes d'educació, formació i difusió dels drets dels consumidors

El conveni signat entre Consum i Confianza Online, també estableix línies de col·laboració i cooperació per a intercanviar informació i dur a terme activitats d'educació, formació i difusió dels drets dels consumidors i les consumidores, en relació amb les compres i les contractacions a través del comerç electrònic.

Josep Ramon Clua Urgell
Coordinador comarcal de consum





SANT JORDI



20A FESTA DE LA MEL D'ARNES

El passat diumenge 1 de juny, va tenir lloc la 20a Festa de la Mel d'Arnes. Durant el matí, vam poder gaudir de la cercavila musical i ball de cavallets, amb el grup "4 més 1" de Tortosa.



A les 12.30h es va realitzar l'acte d'inauguració de la fira, a càrrec de Joan Maria Llorens. Seguidament, es va fer l'entrega dels premis al cartell guanyador adult i infantil de la 20a Festa de la Mel.



A la 13h es va realitzar un tast de delícies amb mel, a càrrec del pregoner de la fira, a la sala de reunions de l'ajuntament.



Al llarg del dia, hi va haver una exposició de tots els cartells guanyadors de totes les edicions de la fira, a la llotja de l'ajuntament.



Durant la tarda, els Grallers i Timbalers d'Horta, van ambientar de música els carrers del poble.



Finalment, com a cloenda de la festa es va dur a terme l'actuació musical de la Maria Isas acompanyada del seu Ukelele.



Festes

REVETLLA DE SANT JOAN

El passat dilluns 23 de juny, el nostre poble va celebrar la tradicional revetlla de Sant Joan. L'acte va començar amb l'encesa de la foguera al camp de futbol i la tirada de petards, que va omplir el cel de llum i color. Tot seguit, es va poder degustar la tradicional coca de Sant Joan mentre es ballava al ritme de la discomòbil Cube.



TENS ALGUNA RECEPTE
I LA VOLS COMPARTIR
A LA PRÒXIMA REVISTA
DE **l'arnerol**@?



INFORMA'NS!
resvistarnerol@gmail.com
977435134

Recepta



TRUITA EN SUC

INGREDIENTS:

- . 1 truita amb patates (al gust)
- . 3 o 4 cullerades d'oli d'oliva verge extra
- . 4 grans d'all
- . 50 g de tomàquet ratllat
- . 2 cullerades soperes de farina
- . 100 ml de vi blanc
- . aigua
- . sal
- . 12 ametlles torrades
- . 1 bri de julivert
- . colorant (opcional)

PREPARACIÓ:

Fer la truita de la manera habitual.

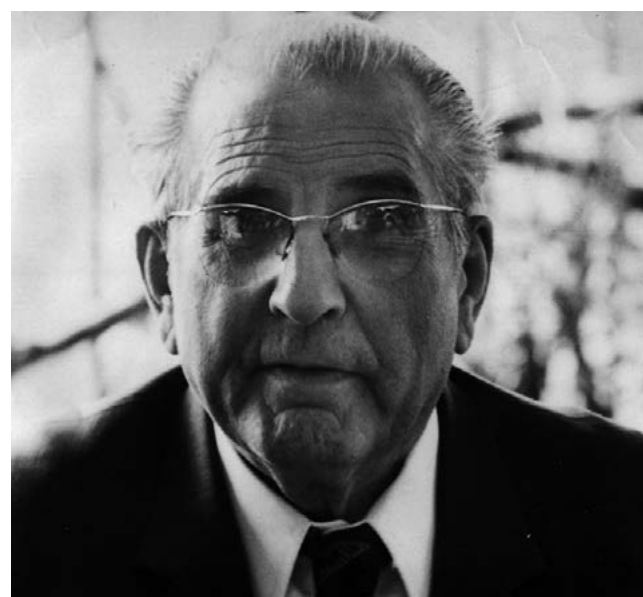
A una cassola se sofregeixen amb l'oli 3 grans d'all sencers, un cop cuits, retirar-los, i afegir el tomàquet. Quan aquest està cuit, tirar la farina i es deixa torrar una mica. Tot seguit afegir el vi i deixar-lo reduir. Ara, afegir aigua calculant que haurà de cobrir la truita quan la fiquem. Posar la sal al gust i deixar cuinar uns minuts. Fer la truita en quatre talls i posar-la a la cassola, deixar-la bullir uns 15 minuts. En un morter es prepara una picada amb les ametlles, 1 gra d'all i el julivert. Una vegada està tot picat es fica a la cassola, afegint-hi una mica de colorant (opcional). Coure uns minuts tot junt. En acabar és millor deixar-la reposar una mica, abans de servir.

Recepta cedida per Maria Pilar Peguerols Alcubierre.

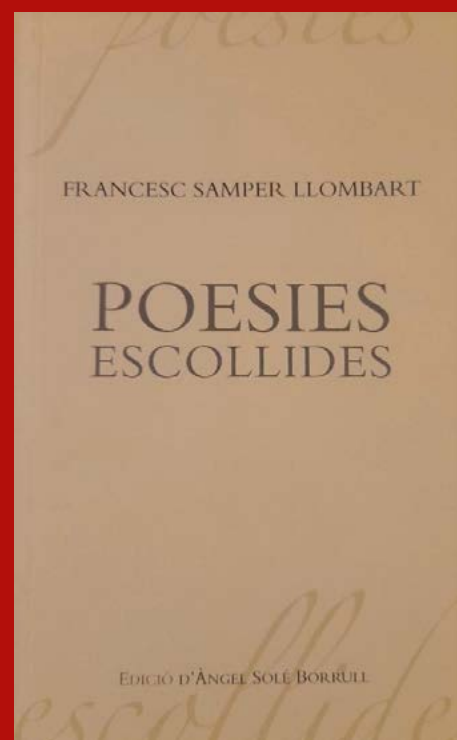


Naixements: 24
Matrimonis: 9
Defuncions: 23





FRANCESC SAMPER LLOMBART
el poeta d'Arnes



'El lliri més hermós'

*Del lliri de la inocència
un esqueix em vaig plantar.
L'he guardat amb fe i prudència
i a tu te'l vull regalar.*

*Guarda'l per Pasqua Granada,
quan vagis a combregar,
i al teu Àngel de la Guarda
un brinet n'hi pots donar.*

*A la Verge una flor blanca,
que prou te l'agrairà,
i al bon Jesús que t'espera
al Sant Sagrari amorós,
fes-li del teu cor ofrena
que és el lliri més hermós.*

'L'amor no és la flor d'un dia'

*'L'amor no és la flor d'un dia
ni el goig fogós d'un instant.
És la joia compartida
de la dolça companyia
dels qui viuen estimant.'*

Francesc Samper Llobart.

#espai obert a tothom

'Lo racó del lector' és un espai obert a tothom qui vulgui contribuir a fer de la nostra revista la revista de tots. Envieu les vostres suggerències, crítiques, comentaris, propostes, imatges, dibuixos, puntualitzacions o altres a revistarnrol@gmail.com, o per escrit a l'Ajuntament. L'arnrol@ en publicarà els més interessants. Els textos seran preferiblement breus (unes

deu línies) o bé articles complets, relacionats amb la societat i cultura d'Arnes, i hauran d'anar acompanyats del nom i l'edat del/ls signant/s. L'arnrol@ se reserva el dret de resumir-los si així ho creu convenient, sense alterar l'essència del missatge, així com de no publicar aquells escrits o imatges que puguin resultar ofensius. Esperem la vostra col·laboració!



PRESENTACIÓ DEL LLIBRE
"CALAIXOS DE MEMÒRIA"
ELENA SOLÉ BELTRAN

El passat diumenge 20 d'abril va tenir lloc, a casa Carrereta, la presentació del llibre "Calaixos de Memòria", de l'autora arnerola Elena Solé Beltran.

L'Elena es va endinsar al món de l'escriptura fa 30 anys amb la redacció de la seva primera novel·la Elisa Voltes, la qual autopublicà anys després. La següent obra va ser Ànimes de vidre i, posteriorment, Camins d'Aigua i Foc, Tots som el secret d'algú, Acomiada'm d'Ella i Contes Víracs (coescrit amb Marta Amigó). Totes les novel·les transmeten la seva passió per les històries i pels detalls quotidians de la vida.

Actualment, amb "Calaixos de Memòria", l'Elena ens ofereix un recull de disset històries, de diferent durada, plenes d'humanitat, subtileses i misteri que captiven el lector i desperten sentiments diferents. Cada conte revela les emocions més profundes i ens connecta a records que mai hem viscut, però que sentim nostres.



CÀNCER DE CÒLON I RECTE



Aprofitant que enguany torna a ser any de cribratge de Càncer de Còlon i Recte, anem a explicar una mica en què consisteix aquest càncer i la importància de participar en el cribratge precoç d'aquest.

El càncer de còlon i recte s'ha convertit en el tumor més freqüent a Espanya considerant ambdós sexes. Així, es tracta del 2n més freqüent en homes després del de pròstata i el 2n en dones després del de mama.

El còlon i el recte són parts de l'aparell digestiu. Formen un tub llarg musculat anomenat budell gruixut, que en la part final s'anomena recte, i aquest, en la seva part final connecta amb l'anus.

El càncer de còlon comença a la mucosa de l'òrgan (capa més interna) i pot

afectar a més o totes les capes de la paret del budell. Aquest és un aspecte important alhora de determinar el grau d'afectació del càncer.

SÍMPTOMES

- Canvi en els hàbits intestinals.
- Diarrea, estrenyiment o sensació que l'evacuació no és completa.
- Sang a la femta, que pot ser molt fosca o bé vermella.
- Matèria fecal de menor calibre o més líquida de l'habitual.
- Molèsties a l'abdomen, com ara dolor, inflor, presència de gasos, sensació de sacietat i còlics.
- Pèrdua de pes sense motiu aparent.
- Fatiga o cansament persistent.
- Anèmia (baix nivell de glòbuls vermells) per la pèrdua de ferro sense causa aparent.

Aquests símptomes també poden ser causats per altres problemes de salut. S'ha de consultar al metge per tal de fer el diagnòstic el més aviat possible.

FACTORS DE RISC

- L'edat. La majoria dels casos solen donar-se per sobre dels 50 anys.
- Pòlips colo rectals. (que es poden extirpar en el moment de la colonoscòpia).
- Antecedents familiars de càncer colo rectal i antecedents personals de càncers.
- Alteracions genètiques.
- Colitis Ulcerosa o malaltia de Crohn.
- Dieta rica en greix sobretot d'origen animal, pobra en fruites i verdures i baixa en fibra.
- Inactivitat física i sobrepès.
- Tabaquisme.

DIAGNÒSTIC

La prova diagnòstica més utilitzada és la Colonoscòpia, que consisteix en introduir per l'anus un tub flexible, anomenat endoscopi, que té una petita càmera a la punta, i fer-lo avançar fins al final del còlon. Les imatges es veuen en una pantalla. En el cas de considerar-ho necessari, es prendrà una petita mostra de teixit (biòpsia).

PROGRAMA DE DETECCIÓ PRECOÇ DE CÀNCER DE CÒLON I RECTE

El programa consisteix en convidar, cada dos anys, totes les dones i tots els homes d'entre 50 i 69 anys (properament ampliaran aquest marge d'edat) a fer-se una senzilla prova a casa per detectar si les deposicions contenen quantitats de sang que no es veuen a simple vista.

Les invitacions, que s'envien per correu postal al domicili o per SMS al telèfon

personal, no s'envien de cop a tota la població, sinó de forma progressiva.

La prova utilitzada per la detecció precoç és el "test de sang oculta en femta", una prova molt senzilla i gratuïta que es fa a casa i que no necessita cap tipus de preparació prèvia. El material per fer la prova s'acompanya de les instruccions per fer la recollida de les mostres de femta i el procediment per retornar les mostres a la farmàcia un cop completada.

En unes setmanes, el resultat s'envia per correu postal, per telèfon o també es pot consultar per "La meua salut".

Quan hi ha indicis de sang a la femta, per conèixer la causa del sagnat es recomana fer una colonoscòpia. Com hem dit abans, consisteix en explorar l'interior del budell, es fa amb sedació i sense necessitat d'ingressar. Aquesta prova sí que necessita una preparació prèvia, ja que cal netejar tot el budell de

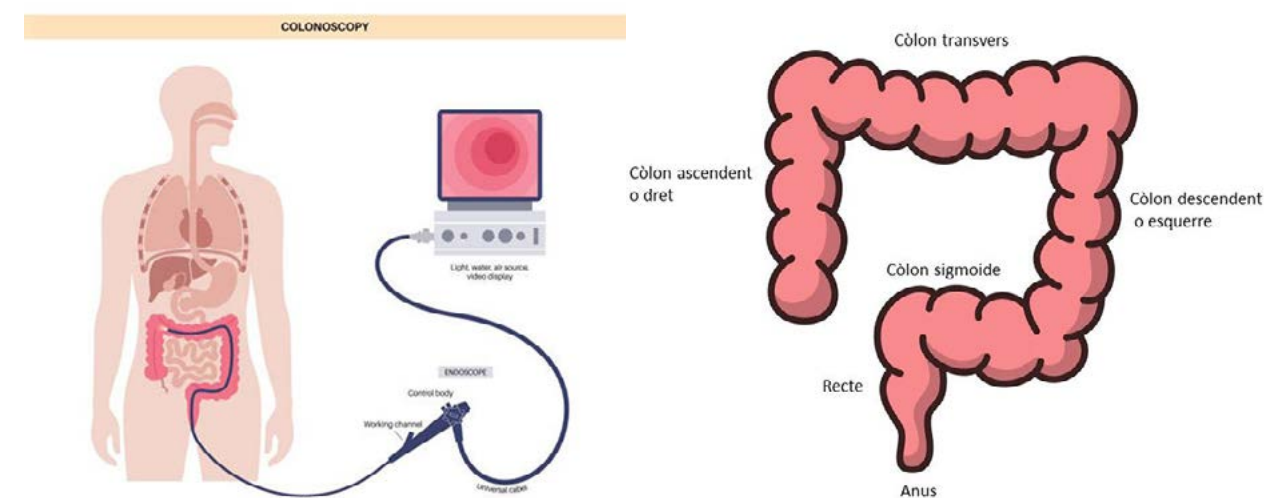
matèria fecal per poder explorar-lo. Des del programa ja indiquen com i quan fer la colonoscòpia.

En la majoria de les ocasions, la sang és deguda a pòlips benignes o altres lesions del tracte digestiu, i només en uns pocs casos s'explica per la presència d'un càncer.

Durant la colonoscòpia es pot fer una biòpsia de les lesions que es detecten. Si es troben pòlips, habitualment s'extirpen durant la mateixa colonoscòpia i s'envien al laboratori (biòpsia) per analitzar-ho.

Si estàs en la franja d'edat del cribratge i reps la carta convidant-te a participar, no ho dubtis gens i fes-ho.

I si estàs fora de la franja d'edat, però tens algun símptoma dels descrits, no dubtis a consultar-ho al teu metge o metgessa.



#telèfons d'interès

Ajuntament d'Arnes 977 435 134
Consultori mèdic 977 435 725
Farmàcia 977 435 884
CAP de Gandesa 977 421 245
Escola pública La Miranda 977 435 467
Servei d'ambulàncies 977 503 494
Bus Hife 902119814
Renfe 902 240 202
Taxi Arnes 649 353 433
Mossos d'esquadra 977 503 685
Guàrdia Civil 062
Bombers i emergències 112
Hospital Verge de la Cinta 977 519 100
Hospital Móra d'Ebre 977 401 702

RESTAURANTS

Càmping Els Ports 625 77 51 17
Can Barrina 977 435 137
L'Hort 602 569 626

BARS

Bar Bonaire 977 435 220
Casal d'Arnes 690 275 500

TURISME RURAL- ALLOTJAMENTS

Cal Badat 639 584 814
Cal Gorro 977 435 164
La Premsa 977 435 392
Lo Celler 686 860 099
Lo Corral 628 344 201
Les Valletes 630 247 284
Càmping els Ports 977 435 560
Hostal Can Barrina 977 435 137
Hort de Fortuny 636 686 188
Vilar Rural d'Arnes 977 435 737
Casa de Vacances L'Era 676 308 021
Casa Oryza 619 404 025 / 650 288 665
Cal Premset 605 671 509
Cal Manso 630 041 715
Ca Victor 630 325 118
Cal Pataqué 639 810 694
Ca N'Albesa 607 962 521
La Gallina 610 617 025
La Caseta d'Arnes 660 246 554
Les Llúdrigues 663 459 611
L'Esgorfa 692 14 63 52
La Fusteria 692 14 63 52
Casa Sebastià 692 146 352
El Antiguo Molino 642 898 430
L'Auró 629 320 682
Ca la Tia 680 328 798
Lo Raconet d'Arnes 636 268 497
Ca la Baya 609 857 163

GUIES TURÍSTICS I ESPORTS

Punt d'Informació del Molí de l'Oli
977 435 728
Guia de Muntanya 628 344 201
Les Roques Natura 600 335 593

SERVEIS

Construccions Ferrer Pallarès 977 435 117
Construccions Sabaté 699 524 411 -
620 470 135 - 689 687 783
Construccions Viña S.L. 699 020 716
Roba de Casa Pilar 977 435 167
Sallen Pintor 636 268 497
Transvins Muñoz, SL. 639119650 - 609582167
Fusteria Gernsac SL. 669 300 756
Construccions Coelvy 639 479 298
Perruqueria i estètica d'Arnes 678 16 45 46

COMERÇOS

Celler Clua 977 435 139
Forn Lurdes 616 857 322
Cooperativa 630 325 118
Coviran 639 860 539

PRODUCTES ARTESANS

L'Encrusa. Ferro i Forja 636 930 429
Marisa Huguet. Teixidora 628 344 201
Hidromel Làrna 657 240 607
Espelmes artesanes Guillermina 692 14 63 52

APICULTORS ON PODEU COMPRAR MEL

Cal Santo 699 524 411
Apicucuc 619 533 622
Mel Gil 653 225 300
Camp de l'Abadia 620 470 135
Casa Patricio 690 687 603
Mas de la Creu 650 121 444

Foto: ELENA SOLÉ



AJUNTAMENT D'ARNES
Plaça de la vila, 2
Tel. 977 435 134 - 43597 Arnes
aj.arnes@altanet.org

